



AJUNTAMENT DEL PERELLÓ  
( Baix Ebre )

---

## **OFERTA ESPORTIVA – CURS 2017/18**

### **ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS- inici OCTUBRE 2017**

#### **ESPORT COMPETICIÓ ESCOLAR**

##### **CROS I ATLETISME** : Import : 60 €/any

- PATUFETS (P4 i P5) : dimarts i dijous de 16.30 – 17.30 h
- PREBENJAMÍ (1r i 2n) : dimarts i dijous de 16.30 – 17.30 h
- BENJAMÍ (3r /4t) : dimarts i dijous de 16.30 -17.30 h
- ALEVÍ (5è i 6è), INFANTIL /CADET : dimarts i dijous de 17.30 a 19.00 h

##### **FUTBOL**

- PATUFETS (P4 i P5) : 60 €/any – dilluns i dimecres de 16.30-17.30 h
- PREBENJAMÍ (1r i 2n) : 70 € /any- dimarts i dijous de 16.30 a 18.00 h
- BENJAMÍ A (3r i 4t) : 70 €/any- dimarts i dijous de 18.00 a 19.30 h
- BENJAMÍ B (3r i 4t) : 70 €/any- dimecres de 18.00 a 19.30 h i divendres de 17.30 a 19.00 h

#### **ESPORT COMPETICIÓ FEDERADA**

##### **ATLETISME**

###### **-LLICÈNCIA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME**

Import : 60 € + llicència competició federada (segons categoria)  
Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 19.00 h

#### **ACTIVITATS ESPECÍFIQUES**

- BÀDMINTON- 60 € / any - divendres de 16 :30 a 17 :30 h \*màxim 16 inscrits a partir de benjamí (3r)
- TECNIFICACIÓ FUTBOL (1h/setmana-) 15 €/mes - dimecres de 16:30 a 17:30 h
- ENTRENAMENT PORTERS (1h/setmana)- 15 €/mes – divendres de 16:30 a 17..30 h

#### **INSCRIPCIONS ACTIVITATS**

Totes les activitats esportives s'iniciaran a l'octubre de 2017.

Cal fer un ingrés bancari amb l'import total que correspongui i entregar-lo juntament amb la inscripció i fotografia, al pavelló poliesportiu municipal (de 18.00 a 22.00 h)

Núm. compte: ES29 2100 3528 0322 0006 8494 Titular: Ajuntament del Perelló

A l'ingrés ha de constar:

- nom i cognoms de la persona inscrita a l'activitat
- referència: esport/s i categoria esportiva



## **ACTIVITATS ESPORTIVES D'ADULTS**

Per a totes les activitats d'adults s'ha de formalitzar la inscripció per a la temporada esportiva 2017/18.

### GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN (+ 60 ANYS)

Dimarts de 10:00 a 11:00 h i dijous de 15:30 a 16:30 h- gratuïta- pavelló poliesportiu

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT\*

Pavelló poliesportiu- dimarts i divendres de 15:15 a 16:15 h – 12 €/mes-

### RUNNING I\* (caminar- Iniciació)

Grup 1) Dilluns i dimecres de 15:05 a 16:25 h

Grup 2) Dimarts i divendres de 19:00 a 20:30 h

Es pot fer un dia de cada grup. – 15 €/mes

### RUNNING II\*

Dilluns i dimecres de 19:00a 20:30 h

15€/mes

\*activitats d'adults- en el cas de participar de les dues activitats ofertades (running I o II i gimnàstica de manteniment) s'aplicarà el preu especial de 20 €/mes.

\*Es pot assistir a una sola sessió setmanal de l'oferta d'adults (Running i gimn. manteniment) i satisfer el preu de 15 €/mes.

## **INSCRIPCIONS ACTIVITATS D'ADULTS**

Totes les activitats esportives s'iniciaran a l'octubre de 2017.

Cal fer un ingrés bancari trimestral per a les activitats mensuals (adults), amb l'import total que correspongui, segons detall:

Núm. compte: ES29 2100 3528 0322 0006 8494 Titular: Ajuntament del Perelló

- a) Octubre- novembre i desembre
- b) Gener- febrer i març
- c) Abril-maig i juny

**Cal lliurar l'ingrés trimestral al monitor, durant la primera setmana d'activitat dirigida.**

A l'ingrés ha de constar:

- nom i cognoms de la persona inscrita a l'activitat
- concepte: gimnàstica de manteniment / running I o running II